

Zalecenia dotyczące przedzabiegowych przerw w posiłkach.

Przed zabiegami operacyjnymi i badaniami diagnostycznymi wykonywanymi w znieczuleniu lub sedacji wymagane jest przerwa w przyjmowaniu posiłków.

Aktualne zalecenia mówią, że:

1. Pacjenci powinni powstrzymać się od spożywania pokarmów stałych co najmniej przez 6 godzin przed rozpoczęciem znieczulenia lub sedacji. W przypadku dużych, tłustych posiłków może być konieczne zachowanie postu przez 8 godzin lub dłużej.
2. Pacjenci powinni powstrzymać się od spożywania płynów nieklarownych przez 6 godzin – w tym mleka (z wyłączeniem niewielkiej ilości mleka w herbacie lub kawie, do jednej piątej całkowitej objętości), produktów mlecznych, napojów zastępujących posiłek oraz mieszanek do żywienia dojelitowego – przed rozpoczęciem znieczulenia lub sedacji. Do płynów klarownych zalicza się: wodę; herbatę; lub kawę z cukrem lub miodem (w tym niewielką ilość mleka, do jednej piątej całkowitej objętości); klarowne soki; lemoniadę; oraz klarowne napoje węglowodanowe.
3. Pacjenci powinni spożywać klarowne płyny do 2 godzin przed rozpoczęciem znieczulenia lub sedacji.
4. Stymulanty ślinienia, takie jak lizaki i guma do żucia, mogą być stosowane do czasu transportu na zabieg oraz po pełnym wybudzeniu ze znieczulenia lub sedacji.
5. O ile nie jest to specyficznie przeciwwskazane, podawanie płynów i dietę należy wznowić tak szybko, jak jest to klinicznie możliwe po znieczuleniu lub sedacji.

Źródła:

1. Rüggeberg A, El-Boghdadly K, Bilotta F, et al. Peri-operative fasting in adults: an international, multidisciplinary consensus statement. *Anaesthesia*. 2026 Feb 9. doi: 10.1111/anae.70130.
2. www.mp.pl/oit/wytyczne/400393,okolooperacyjne-glodzenie-doroslych-przed-sedacja-i-znieczuleniem dostęp. 30.03.2026.