

## Zgoda pacjenta na wykonanie testu wysiłkowego

Imię i nazwisko Pacjenta:.....PESEL/Data urodzenia:.....

Po dokonaniu analizy obrazu klinicznego Pani/Pana choroby, konieczne jest wykonanie testu wysiłkowego, polegającego na rejestracji zapisu ekg i stanu klinicznego w czasie i po obciążeniu kontrolowanym wysiłkiem.

Badanie wykonuje się na bieżni bądź na cykloergometrze, pod nadzorem lekarza wg określonego standardami protokołu, po wcześniejszym wykluczeniu przeciwwskazań do jego wykonania.

Test wysiłkowy jest badaniem pomocniczym w diagnostyce i ustalaniu właściwego leczenia; rzadko niesie za sobą możliwość powikłań zagrażających zdrowiu i życiu pacjenta.

Badanie może zostać przerwane w każdej chwili na wyraźne życzenie pacjenta.

**Oświadczam, że zostałam/łem poinformowany o istocie badania i możliwych powikłaniach, które zostały wymienione na odwrocie. Zapewniono mi nieograniczone możliwości zadania pytań, na wszystkie udzielono mi odpowiedzi i wyjaśnień w sposób satysfakcjonujący. Niniejszym wyrażam świadomą zgodę na wykonanie badania.**

.....  
(data i podpis lekarza)

.....  
(data i podpis pacjenta)

**Nie wyrażam zgody na wykonanie badania.**

.....  
(data i podpis lekarza)

.....  
(data i podpis pacjenta)

Chociaż się uważa, że próba wysiłkowa jest bezpieczna, to istnieją doniesienia o zawałach serca oraz zgonach. Liczne zestawienia potwierdzają, że u pacjentów z chorobą wieńcową na każde 10 000 prób wysiłkowych można oczekiwać wystąpienia aż 10 zawałów serca, zgonów lub obu tych zdarzeń łącznie. Ryzyko jest większe u chorych po przeżytym zawale serca oraz u poddanych diagnostyce z powodu złośliwych arytmii komorowych. Przegląd podsumowujący wyniki 8 badań poświęconych ocenie częstości występowania nagłej śmierci sercowej w trakcie próby wysiłkowej ujawnił wskaźniki od 0,0 (w 4 badaniach) do 5 na 100 000 badań. W tabeli wymieniono 3 klasy powikłań będących skutkiem prób wysiłkowych.

**Tabela. Powikłania próby wysiłkowej**

<p><b><u>ze strony serca</u></b> bradyarytmie tachyarytmie ostre zespoły wieńcowe niewydolność serca hipotonia, omdlenia i wstrząs zgon</p>
<p><b><u>pozasercowe</u></b> uraz układu mięśniowo-szkieletowego uszkodzenie tkanek miękkich</p>
<p><b><u>inne</u></b> duże zmęczenie (złe samopoczucie), niekiedy utrzymujące się przez wiele dni; zawroty głowy; zasłabnięcie; ból w różnych częściach ciała; opóźnione poczucie choroby</p>