

ZALECENIA LEKARSKIE PO OPERACJI ZAĆMY

Leczenie miejscowe

Do operowanego oka należy stosować po zabiegu krople z antybiotykiem zgodnie z informacjami zawartymi w karcie informacyjnej.

- Pierwsze 3 dni po zabiegu krople te należy podawać co 2 godziny w czasie dnia
- Kolejny tydzień krople te stosuje się 4 x dziennie
- Dalsze stosowanie zostanie określone przez lekarza okulistę w czasie wizyt kontrolnych. Jeśli przed zabiegiem były stosowane krople do oka z powodu innych schorzeń (np. leki przeciwjaskrowe lub leki z powodu zespołu suchego oka) leczenie to należy kontynuować w niezmienny sposób.

Kontrolna wizyta pooperacyjna

- Pierwsza wizyta kontrolna konieczna jest w Poradni Okulistycznej Szpitala Specjalistycznego MATOPAT w dniu następnym po wykonanym zabiegu.

Rana pooperacyjna

- Opatrunek zakładany na oko po zabiegu może być zdjęty w pierwszym dniu po zabiegu
- W większości przypadków w czasie zabiegu nie są zakładane szwy, nie istnieje więc konieczność ich zdejmowania.

Aktywność fizyczna

- Brak wskazań do znacznego ograniczenia aktywności fizycznej – można spacerować schylać się oraz podnosić ciężary o wadze kilku kilogramów
- Przez okres około 4 tygodni należy unikać czynności związanych z powtarzającymi się wstrząsami (bieganie, gra w tenisa, siatkówkę, koszykówkę itp., jazda rowerem czy motocyklem po nierównej powierzchni)
- Pełna aktywność fizyczna łącznie z wykonywaniem ciężkich prac fizycznych jest możliwa po około 6-8 tygodniach od zabiegu
- Nie ma ograniczeń w podróżowaniu, w tym również samolotem

Dieta

- Nie ma wskazań do zmiany dotychczasowej diety

Współżycie seksualne

- Nie ma przeciwwskazań

Okres niezdolności do prac

- indywidualnie u każdego chorego w zależności od charakteru wykonywanej pracy

UWAGA

- Jeśli zaobserwują Państwo następujące objawy: ból, znaczne i narastające zaczerwienienie oka czy obrzęk powiek, silny światłowstręt utrzymujące się dłużej niż kilka godzin prosimy o zgłoszenie się do naszego Szpitala lub też w czasie weekendu do lekarza okulisty w najbliższym Oddziale Okulistycznym