



szpital
specjalistyczny
matopat®

ISO 9001 2008

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Storczykowa 8/10, 87-100 Toruń**

REJESTRACJA TELEFONICZNA

tel. 56 6594800, 56 6594801

REJESTRACJA e-mail

rejestracja.matopat@tzmo.com.pl

www.szpital.matopat.pl

e-mail: szpital.matopat@tzmo.com.pl

POSTĘPOWANIE PO OPERACYJNYM LECZENIU ZESPOŁU BÓLOWEGO

- **odcinka szyjnego kręgosłupa**
- **odcinka lędźwiowego
kręgosłupa**

Nawet prawidłowo wykonany zabieg nie gwarantuje pełnego sukcesu! Stwarza on jedynie warunki do powrotu właściwej sprawności. To sam Pacjent pod kierunkiem zespołu medycznego, dzięki stosowaniu się do zaleceń jest współodpowiedzialny za powodzenie procesu leczniczego.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

1. **Kontrolna wizyta pooperacyjna** 7-14 doba po zabiegu.
2. **Rana pooperacyjna**
 - Rana pooperacyjna zamknięta szwami lub specjalnymi plastrami, zostaną usunięte w czasie wizyty kontrolnej.
 - Rana pooperacyjna przed wypisem ze szpitala zabezpieczona zostanie wodoszczelnym, jałowym opatrunkiem, zmiana w sytuacji zabrudzenia, jednak nie rzadziej niż co 2-3 dni.
 - Kąpiel tylko pod natryskiem.
3. **Aktywność fizyczna**
 - Oszczędzający tryb życia prze 2-3 m-ce.
 - Zaleca się spacerować po płaskim terenie, stopniowe wydłużanie trasy do uczucia zmęczenia, bez objawów bólu.
 - Zaleca się marsz po równym terenie, pływanie oraz stopniowo zwiększane ćwiczenia oporowe w celu wzmocnienia gorsetu mięśniowego (mięśni tułowia).
4. **Rehabilitacja**
 - Kontynuacja ćwiczeń wyuczonych w szpitalu.
 - Intensywna ambulatoryjna rehabilitacja- skierowanie otrzyma pacjent wraz z wypisem.
5. **Dieta**
 - Dieta łatwostrawna.
 - Schorzenia współistniejące –dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej pacjenta.
 - W sytuacji nadwagi wskazana konsultacja z dietetykiem w celu modyfikacji nawyków żywieniowych.
 - Wskazana regularna kontrola masy ciała – unikanie nadwagi.
6. **Współżycie seksualne**
 - Po ustąpieniu dolegliwości bólowych.
7. **Okres niezdolności do pracy**
 - Indywidualnie u każdego pacjenta.
 - Istotny charakter wykonywanej pracy.

UWAGA

Jeżeli zaobserwujecie Państwo następujące objawy: nasilający się ból utrudniający poruszanie, niedowład kończyny, wyciek z rany, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

**Oddziały szpitalne 566594865, 566594882,
Gabinet zabiegowy 566594809, 566594825
Lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.**