



szpital  
specjalistyczny  
**matopat**®

ISO 9001 2008

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
ul. Storczykowa 8/10, 87-100 Toruń**

**REJESTRACJA TELEFONICZNA**

**tel. 56 6594800, 56 6594801**

**REJESTRACJA e-mail**

**rejestracja.matopat@tzmo.com.pl**

**www.szpital.matopat.pl**

**e-mail: [szpital.matopat@tzmo.com.pl](mailto:szpital.matopat@tzmo.com.pl)**

**POSTĘPOWANIE PO  
ZABIEGU USUNIĘCIA  
WODNIAKA JĄDRA**

**Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, który umożliwia pacjentom powrót do pełnej sprawności.**

**NALEŻY BEZWZGLĘDNIIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA**

**1. Kontrolna wizyta pooperacyjna**

- 1 – 1,5 miesiąca po zabiegu.

**2. Rana pooperacyjna**

- Rana pooperacyjna zamknięta szwami samowchłaniającymi, nie wymagają usunięcia.
- Rana operacyjna przed wypisem ze szpitala zabezpieczona zostanie jałowym, wodoszczelnym opatrunkiem, zmiana jedynie w sytuacji zabrudzenia.
- Nie zamaczać opatrunku- kąpiel tylko pod natryskiem.
- Zakaz kąpieli w wannie do całkowitego zagojenia rany.
- Noszenie obcisłej bielizny- przyspiesza ustępowanie obrzęku moszny.

**3. Aktywność fizyczna**

- Oszczędzający tryb życia i ograniczenie aktywności fizycznej przez okres 6 tygodni.
- Należy unikać podnoszenia przedmiotów o wadze powyżej 10 kg.

**4. Dieta**

- Dieta łatwostrawna.
- Schorzenia współistniejące- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej pacjenta.
- Przyjmowanie płynów co najmniej 2 litry na dobę.

**5. Współżycie seksualne**

- 4 tygodniach od zabiegu.

**6. Okres niezdolności do pracy**

- > 4 tygodnie.

**UWAGA**

**Jeżeli zaobserwuje Pan objawy: zaczerwienie, narastający ból i obrzęk moszny, wyciek z rany, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin, prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.**

**W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:**

**Oddziały szpitalne 56 6594865, 566594882, Gabinet zabiegowy 566594825**

**Lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.**