



szpital specjalistyczny
matopat®

ISO 9001-2008
SZPITAL AKREDYTOWANY (A)

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Storczykowa 8/10, 87-100 Toruń**

**REJESTRACJA TELEFONICZNA
tel. 56 6594800, 56 6594801
REJESTRACJA e-mail
rejestracja.matopat@tzmo.com.pl**

**www.szpital.matopat.pl
e-mail: szpital.matopat@tzmo.com.pl**

**POSTĘPOWANIE
PO OPERACJI PALUCHA
KOŚLAWEGO (HALLUX)**

Nawet prawidłowo wykonany zabieg nie gwarantuje pełnego sukcesu! Stwarza on jedynie warunki do powrotu właściwej funkcji kończyny. To sam Pacjent pod kierunkiem zespołu medycznego, dzięki stosowaniu się do zaleceń jest współodpowiedzialny za powodzenie procesu leczniczego.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

1. Kontrolna wizyta pooperacyjna

- 14 doba po zabiegu.

2. Rana pooperacyjna

- Rana pooperacyjna jest zamknięta szwami, które zostaną usunięte w czasie wizyty kontrolnej.
- Operowana stopa jest zabezpieczona opatrunkiem kokonowym.
- Usunięcie drutów 6 tygodni po zabiegu.
- Opatrunek w czasie kąpieli należy zabezpieczyć folią, kąpiel tylko pod natryskiem.

3. Aktywność fizyczna

- Zakaz obciążania operowanej kończyny – konieczne chodzenie o kulach 6 tygodni, po 2 tygodniach w wybranych przypadkach możliwe jest częściowe obciążenie operowanej kończyny w butce ortopedycznym.
- Do czasu wygojenia rany obowiązuje wysokie ułożenie kończyny.
- Ćwiczenie stawu skokowego - kontynuacja ćwiczeń wyuczonych w szpitalu.

4. Profilaktyka p/zakrzepowa

- Kontynuacja leczenia szpitalnego w warunkach domowych przez kolejne 20 dni.
- Wskazane samodzielne wykonywanie iniekcji przez Pacjenta lub członka jego Rodziny.

5. Dieta

- 6. Dieta łatwostrawna, a w schorzeniach współistniejących- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej Pacjenta.
- 7. Unikanie nadwagi.
- 8. Redukcja masy ciała w przypadku nadwagi lub otyłości.

9. Okres niezdolności do pracy

- 3 miesiące

UWAGA

Jeżeli zaobserwujecie Państwo następujące objawy: nasilający się ból kończyny, narastający obrzęk, zaczerwienienie skóry operowanej okolicy, zabrudzenie opatrunku treścią o nieprzyjemnym zapachu, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

**W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt tel.: Oddziały szpitalne 566594865, 566594882, Gabinet zabiegowy 566594825
Lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.**

Inf. OH Aktualizacja 11.09.2013r.