



szpital specjalistyczny
matopat®

ISO 9001-2008
SZPITAL AKREDYTOWANY (A)

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Storczykowa 8/10, 87-100 Toruń**

**REJESTRACJA TELEFONICZNA
tel. 56 6594800, 56 6594801**

**REJESTRACJA e-mail
rejestracja.matopat@tzmo.com.pl**

**www.szpital.matopat.pl
e-mail: szpital.matopat@tzmo.com.pl**

**POSTĘPOWANIE PO
OPERACJACH
GINEKOLOGICZNYCH
WYKONANYCH DROGĄ
BRZUSZNĄ**

**wycięcie macicy,
wyłuszczenie mięśniaków**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, który umożliwi pacjentom powrót do pełnej sprawności.

1. Rana powłok brzusznych

- Po tygodniu od zabiegu operacyjnego okolicę rany można myć wodą z dodatkiem mydła – wskazane jest korzystanie z natrysku, należy jednak unikać długotrwałego moczenia operowanego miejsca.
- Do czasu oddzielenia się strupów (ok. 10- 14 dni po zabiegu) ranę należy osłaniać jałowym, przepuszczającym powietrze opatrunkiem. Po tym czasie operowane miejsce traktujemy tak jak zdrową skórę, przez kilka tygodni należy jedynie unikać urazów i nadmiernego rozciągania.

- 2. Aktywność fizyczna.** Po wypisaniu ze szpitala do domu nie ma powodów do znacznego ograniczania aktywności fizycznej. Prosimy jedynie, by przez okres 6 tygodni od operacji nie podnosić przedmiotów o wadze powyżej 5 kg oraz nie wykonywać ćwiczeń wymagających napinania powłok brzusznych (zaangażowania tłoczni brzusznej).

- 3. Współżycie seksualne** może być podjęte 6 tygodni po operacji usunięcia macicy oraz 4 tygodnie po wyłuszczeniu mięśniaków.

4 Dieta

- Dieta łatwostrawna, a w schorzeniach współistniejących- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej Pacjenta.
- Unikanie nadwagi.
- Redukcja masy ciała w przypadku nadwagi lub otyłości.

- 5. Typowa kontrola ginekologiczna** u lekarza prowadzącego powinna się odbyć ok. 3 tygodnie po zabiegu.

UWAGA Jeżeli zauważą Panie następujące objawy: **nadmierna wydzielina z rany, pojawienie się wymiotów, gorączka powyżej 38°C utrzymująca się dłużej niż kilka godzin, krwawienie z dróg rodnych bardziej obfite niż krwawienia miesięczne prosimy o pilne zgłoszenie się do naszego szpitala.**

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

**Oddziały szpitalne 566594865, 566594882,
Gabinet zabiegowy 566594809, 566594825
Poradnia ginekologiczna 566594800
lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.**