



szpital
specjalistyczny
matopat[®]

ISO 9001 2008

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Storczykowa 8/10, 87-100 Toruń**

**REJESTRACJA TELEFONICZNA
tel. 56 6594800, 56 6594801**

**REJESTRACJA e-mail
rejestracja.matopat@tzmo.com.pl**

**www.szpital.matopat.pl
e-mail: szpital.matopat@tzmo.com.pl**

**POSTĘPOWANIE PO OPERACJACH
GINEKOLOGICZNYCH
WYKONANYCH DROGĄ
POCHWOWĄ**

- **Wycięcie macicy z plastykami ścian pochwy,**
- **Usunięcie szyjki macicy - operacja Sturmdorffa,**
- **Operacje wysiłkowego nietrzymania moczu z użyciem taśm**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, który umożliwi pacjentom powrót do pełnej sprawności.

1. **Rana krocza**

- Po tygodniu od zabiegu operacyjnego okolicę rany można myć wodą z dodatkiem mydła – wskazane jest korzystanie z natrysku, jednak należy unikać długotrwałego moczenia operowanego miejsca oraz kąpieli w wannie.
- Przez okres 2-3 tygodni po zabiegu należy zwracać szczególną uwagę by miejsce to było czyste i suche. Jeżeli zalecone było płukanie pochwy lub krocza specjalnymi preparatami, prosimy stosować się do wskazówek lekarza.
- Przez okres około 6 tygodni z operowanego miejsca mogą wydzielać się fragmenty nici chirurgicznych. Zwiększona wydzielina i plamienie z pochwy są objawami normalnymi.

2. **Aktywność fizyczna**

- Po wypisaniu ze szpitala do domu nie ma powodów do znacznego ograniczania aktywności fizycznej. Prosimy jedynie, by przez okres 6 tygodni od operacji nie podnosić przedmiotów o wadze powyżej 5 kg oraz nie wykonywać ćwiczeń wymagających napinania powłok brzusznych (zaangażowania tłoczni brzusznej).

3. **Współżycie seksualne** może być podjęte 6 tygodni po operacji.

4. **Typowa kontrola ginekologiczna** u lekarza prowadzącego ok. 3 tygodnie po zabiegu.

UWAGA Jeżeli zauważą Panie następujące objawy: wystąpienie trudności z oddawaniem moczu, pojawienie się wymiotów, gorączka powyżej 38°C utrzymująca się dłużej niż kilka godzin, krwawienie z dróg rodnych bardziej obfite niż krwawienia miesięczne prosimy o pilne zgłoszenie się do naszego szpitala.

Oddziały szpitalne 566594865, 566594882,

Gabinet zabiegowy 566594809, 566594825

Poradnia ginekologiczna 566594800

lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.